

TABELA NUTRICIONAL

SUSHI



Seu momento de sabor.

J I N  J I N
W O K

GASTRONOMIA ASIÁTICA

SUSHI

		Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)
		(kcal)	(kJ)							
TEMAKI	TEMAKI CALIFÓRNIA - Porção de 110 g (1 unidade)	269,0	1.130,0	58,0	7,1	0,9	0,0	0,0	0,4	169,1
	% VD (*)	13%		19%	9%	2%	0%	**	2%	7%
	TEMAKI CAMARÃO - Porção de 130 g (1 unidade)	122,0	512,0	19,6	5,6	2,5	0,4	0,0	0,7	425,6
	% VD (*)	6%		7%	7%	4%	2%	**	3%	18%
	TEMAKI PEIXE BRANCO - Porção de 120 g (1 unidade)	258,0	1.084,0	24,0	15,4	10,6	1,4	0,0	0,5	689,2
% VD (*)	13%		8%	20%	19%	6%	**	2%	29%	
	TEMAKI SALMÃO - Porção de 120 g (1 unidade)	305,0	1.281,0	53,2	14,5	3,9	0,5	0,0	0,0	412,0
% VD (*)	15%		18%	19%	7%	2%	**	0%	17%	
	TEMAKI SKIN - Porção de 130 g (1 unidade)	265,0	1.113,0	27,8	13,0	10,1	2,2	0,0	0,7	548,5
% VD (*)	13%		9%	17%	18%	10%	**	3%	23%	
SASHIMI	SASHIMI PEIXE BRANCO - Porção de 9 g (1 unidade)	13,5	56,7	0,0	1,4	0,5	0,4	0,0	0,0	5,4
	% VD (*)	1%		0%	2%	1%	2%	**	0%	0%
	SASHIMI SALMÃO - Porção de 10 g (1 unidade)	13,3	56,0	0,0	2,0	0,7	0,1	0,0	0,0	4,4
% VD (*)	1%		0%	3%	1%	0%	**	0%	0%	
COMBINADOS	COMBINADO ECONÔMICO - Porção de 8 unidades	405,3	1.702,3	82,8	11,9	2,5	0,7	0,0	0,6	272,2
	% VD (*)	20%		28%	16%	5%	3%	**	2%	11%
	COMBINADO EXECUTIVO I - Porção de 12 unidades	557,0	2.339,4	119,2	15,5	2,6	0,1	0,0	0,4	253,3
	% VD (*)	28%		40%	21%	5%	0%	**	2%	11%
	COMBINADO EXECUTIVO II - Porção de 12 unidades	489,3	2.055,2	81,2	20,8	9,5	0,7	0,0	0,4	175,2
	% VD (*)	24%		27%	28%	17%	3%	**	2%	7%
	COMBINADO ESPECIAL I - Porção de 12 unidades	433,5	1.820,7	36,7	19,6	20,0	4,0	0,0	1,3	554,7
	% VD (*)	22%		12%	26%	36%	18%	**	5%	23%
	COMBINADO ESPECIAL II - Porção de 16 unidades	650,8	2.733,4	78,3	27,0	21,7	4,7	0,0	1,5	742,0
	% VD (*)	33%		26%	36%	39%	21%	**	6%	31%
	COMBINADO SALMÃO - Porção de 12 unidades	409,3	1.719,2	67,2	18,4	6,3	0,7	0,0	0,0	75,6
% VD (*)	20%		22%	25%	11%	3%	**	0%	3%	
	COMBINADO SALMÃO PREMIUM - Porção de 18 unidades	801,0	3.364,2	108,4	32,6	25,2	2,6	0,0	0,4	359,4
% VD (*)	40%		36%	43%	46%	12%	**	2%	15%	
	COMBINADO PREMIUM - Porção de 24 unidades	745,5	3.131,0	108,3	37,6	14,5	3,5	0,0	1,9	948,8
% VD (*)	37%		36%	50%	26%	16%	**	7%	40%	
	COMBINADO JIN JIN - Porção de 18 unidades	1.046,0	4.393,2	178,8	31,3	22,4	2,2	0,0	0,8	561,7
% VD (*)	52%		60%	42%	41%	10%	**	3%	23%	
	COMBINADO JIN JIN MIX - Porção de 24 unidades	1.031,0	4.330,2	157,4	34,6	27,8	2,8	0,0	1,8	1.089,3
% VD (*)	52%		52%	46%	51%	13%	**	7%	45%	
MOLHOS e TEMPEROS	MOLHO TARÊ - Porção de 25 g (1 concha pequena)	81,0	340,0	14,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	435,8
	% VD (*)	4%		5%	0%	0%	0%	**	0%	18%
	MOLHO SHOYU - Porção de 10 mL (1 colher de sopa)	2,0	9,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	503,0
% VD (*)	0%		0%	0%	0%	0%	**	0%	21%	
	WASABI PREPARADO - Porção de 8g (porção acompanhamento)	13,0	54,4	2,2	0,4	0,3	0,0	0,0	0,4	0,5
% VD (*)	1%		1%	1%	0%	0%	**	2%	0%	

SUSHI

		Valor Calórico		Carboidrato (g)	Proteína (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Sat. (g)	Gorduras Trans (g)	Fibra alim. (g)	Sódio (mg)
		(kcal)	(kJ)							
URAMAKI	URAMAKI CALIFÓRNIA - Porção de 20 g (1 unidade)	47,0	197,4	10,3	1,1	0,2	0,0	0,0	0,1	21,2
	% VD (*)	2%		3%	2%	0%	0%	**	0%	1%
	URAMAKI CAMARÃO - Porção de 19 g (1 unidade)	28,0	118,0	5,5	0,8	0,3	0,0	0,0	0,2	95,8
	% VD (*)	1%		2%	1%	1%	0%	**	1%	4%
	URAMAKI PATÊ DE ATUM - Porção de 22g (1 unidade)	58,0	243,6	10,1	1,5	1,4	0,2	0,0	0,0	33,8
% VD (*)	3%		3%	2%	2%	1%	**	0%	1%	
HOSSOMAKI	URAMAKI SALMÃO - Porção de 22 g (1 unidade)	62,0	260,4	10,0	2,1	1,5	0,1	0,0	0,0	18,2
	% VD (*)	3%		3%	3%	3%	0%	**	0%	1%
	URAMAKI SKIN - Porção de 19 g (1 unidade)	38,0	160,0	5,9	1,2	1,0	0,3	0,0	0,1	112,0
	% VD (*)	2%		2%	2%	2%	1%	**	0%	5%
	KANIMAKI - Porção de 12 g (1 unidade)	36,0	151,0	7,8	0,9	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0
% VD (*)	2%		3%	1%	0%	0%	**	0%	1%	
NIGUIRI	KAPPAMAKI - Porção de 12 g (1 unidade)	34,0	142,8	7,6	0,7	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	% VD (*)	2%		3%	1%	0%	0%	**	0%	0%
	SAKEMAKI - Porção de 12 g (1 unidade)	41,0	172,2	7,6	1,6	0,4	0,1	0,0	0,0	2,2
	% VD (*)	2%		3%	2%	1%	0%	**	0%	0%
	NIGUIRI KANI - Porção de 24 g (1 unidade)	42,0	182,7	8,6	1,9	0,2	0,0	0,0	0,0	84,0
% VD (*)	2%		3%	2%	0%	0%	**	0%	4%	
ESPECIAIS	NIGUIRI PEIXE BRANCO - Porção de 21 g (1 unidade)	34,2	143,5	5,6	1,4	0,4	0,3	0,0	0,1	93,4
	% VD (*)	2%		2%	2%	1%	1%	**	0%	4%
	NIGUIRI SALMÃO - Porção de 22 g (1 unidade)	74,5	312,9	15,2	2,3	0,5	0,1	0,0	0,0	0,2
	% VD (*)	4%		5%	3%	1%	0%	**	0%	0%
	NIGUIRI SKIN - Porção de 30 g (1 unidade)	104,0	437,0	13,7	2,3	3,8	0,3	0,0	0,4	331,7
% VD (*)	5%		5%	3%	7%	1%	**	1%	14%	
ESPECIAIS	GUNKA PATÊ DE ATUM - Porção de 18 g (1 unidade)	21,0	88,0	4,2	0,3	0,4	0,0	0,0	0,1	71,3
	% VD (*)	1%		1%	0%	1%	0%	**	0%	3%
	GUNKA PEIXE BRANCO - Porção de 18 g (1 unidade)	46,0	193,0	5,7	2,4	1,5	0,2	0,0	0,3	97,5
	% VD (*)	2%		2%	3%	3%	1%	**	1%	4%
	HOT JIN JIN - Porção de 15 g (1 unidade)	57,0	239,0	4,9	1,4	3,3	0,4	0,0	0,1	58,8
% VD (*)	3%		2%	2%	6%	2%	**	0%	2%	
ESPECIAIS	JOE - Porção de 25 g (1 unidade)	48,0	201,6	9,2	1,0	0,5	0,0	0,0	0,0	12,3
	% VD (*)	2%		3%	1%	2%	2%	**	0%	1%
	BATERÁ DE SALMÃO - Porção de 17 g (1 unidade)	29,0	122,0	5,0	1,1	0,5	0,2	0,0	0,1	84,0
% VD (*)	1%		2%	1%	1%	1%	**	0%	3%	

*%VD= % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

** Ingestão diária recomendada (adulto) não estabelecida.

OBS: Possibilidade de haver alterações no valor da porção de acordo com o porcionamento realizado pelo cliente.